

# ヴィラージュ虹ヶ丘 だより 10月号



社会福祉法人 美生会  
ヴィラージュ虹ヶ丘  
〒215-0015  
川崎市麻生区虹ヶ丘1-22-1-2  
☎044-712-5511(代)  
発行者 施設長 田中 伸朗  
発行日 令和6年10月



## 敬老の日 おめでとうございます！！

厳しい時代を生きてこられた皆様のお話には、人生の大先輩としていつもたくさんのことを学ばせて頂いております。これからもどうぞよろしくお祈りいたします。



田中施設長からお一人お一人にお声がけし、お祝いの言葉をお話させていただきました。節目の方にはお名前入りの記念品をお渡ししておりますので、ご面会時ぜひご覧ください！スタッフの力作です。



# 敬老会 行事食

常食



おめでたい鯛を焼き物と汁物に使い、敬老の日に華やかさを添えました。箸で簡単に切れるまで柔らかく煮込んだ豚の角煮、栗を添えた赤飯、種類の多さと歯ごたえを楽しんでもらえるように揚げた天ぷらなど、それぞれの素材を活かしながら季節感を楽しんでいただけるように工夫して調理しました。



今年是天ぷらと豚の角煮が好評でした。好物は「最初派」と「最後派」に分かれる場面も…笑

## MENU



- 栗入り赤飯
- 鯛つみれのすまし汁
- 旬菜(春菊の白和え、錦糸卵、みょうがの甘酢漬け)
- 煮物(海老の満月蒸し、豚の角煮)
- 焼き物  
(金目鯛の塩麴焼、寿かまぼこ、鶏のテリヌ、笹葛ｸｰﾙ)
- 天ぷら(海老、シイタケ、さつま芋、ししとう)



ソフト食

## 理美容

◆カット

3,300円

◆FG(お顔のムダ毛処理)

550円



<次回>

10月17日(木)

11月14日(木)

## 地域の方から 路地物のゴーヤをいただきました!

早速調理室で調理。家庭ではフライパンで炒めますが施設ではホテルパンと呼ばれる大きなバットと、オープンで「炒めた風」の調理をします。いかに炒めた感じを出すかが腕の見せ所です!

素材もよかったため  
美味しくいただきました



## 特養 秋の体操レク!

とある日曜日、理学療法士による体操教室が行われました。かしまらずフランクな進行に、普段集まりに参加するのが苦手なご利用者も参加され皆様にはできる範囲で体を動かしていただきました。今後も定期的に取り入れて行きたいと思います!



## 9/27 防災BCP炊き出し訓練開催

地震などの有事で停電になった時の食事提供方法を確認しました。今回は「アルファ米」という、水を入れれば米飯や粥で食べることができる特殊なコメを使用した訓練です。マニュアルでは15分で粥になるはずでしたが、実際は1時間待たないとご利用者向けではないなど、訓練しないと知りえないこともあったため実際に(ないことを願いますが)役立てていきたいです。

ご利用者、職員は使い捨て容器で提供し、勤務都合上、昼に食べられない職員へはおにぎりにしました。

お味は通常の米飯と  
さほど変わりません

