

# ヴィラージュ虹ヶ丘 だより 6月号

社会福祉法人 美生会  
ヴィラージュ虹ヶ丘  
〒215-0015  
川崎市麻生区虹ヶ丘1-22-1-2  
☎044-712-5511(代)  
発行者 施設長 奈部谷 光江  
発行日 令和5年 6月

以前の家族懇談会の様子



## ・特養・ 家族懇談会の 開催について

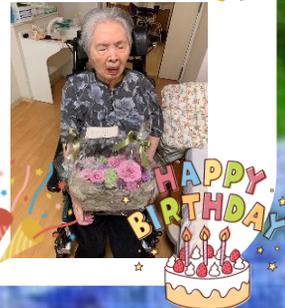
お知らせいたしましたとおり、このたび家族会を開催する事といたしました。出欠席用のはがきを送付させていただいておりますので、ご記入の上、6月27日までに投函をお願いいたします。

7月1日(土) あかね・やまぶきユニット  
7月2日(日) ききょうユニット  
お時間 10:00~11:30頃



## ききょうユニット お誕生会開催!

今月は89歳の方のお祝いです。代表の方にくす玉を割っていただきスタート! ご家族からもプレゼントが届き、和やかな会となりました。



### おめでとう!



## 「多世代交流」 について...

昨年の様子...  
仮装した可愛い子ども達♡

昨年10月、虹ヶ丘こども文化センター・にじのそら虹ヶ丘保育園・わくわくプラザ・麻生区役所の共同で「ハロウィンイベント」をおこないました。多世代交流を目的としており、ヴィラージュ虹ヶ丘にもたくさんの子供たちが遊びに来てくれました。大変ご好評をいただきましたので、今年も交流イベントの企画を立てております。



## わかくさユニット おやつレク ~あん巻~

ショートステイ「わかくさユニット」では、おやつ作りをおこないました。油にこだわって焼いてくださる男性がいらっしゃる中、たくさん作ったあん巻はあっという間に無くなってしまいました。皆様のお口に合ったようで、なによりです!



yummy

## 行事食 韓国メニュー

5月は洋食、7月は七夕で和食を企画している事から、6月の行事食は「韓国メニュー」としました。本来のサムギョプサルは豚のバラ肉を使いますが、脂が多いことや筋があることを考慮して、牛バラ肉のスライスにしてご提供いたしました。



- サムギョプサルビビンバ
- 小海老と小松菜のスープ
- グリーン野菜のマリネ  
旬のそら豆とアスパラガスを使用しました。マリネにすることでさっぱりとお口直しも兼ねました
- 黒糖ときな粉の豆乳プリン  
黒糖ときな粉で和風のプリン！味がしつこくならないように豆乳を使用しました。



こちらはソフト食です。皆様に同じ味を楽しんでいただきました😊



## 麻生区の平均寿命が男女ともに全国一位に！

令和5年5月12日に厚生労働省が公表した「令和2年市区町村別生命表」によりますと、麻生区は男女ともに平均寿命が全国で最も長くなりました。都市部にありながら、緑に恵まれており、また、区民の皆さんの健康への意識が高いことが今回の結果につながったと思われます。

麻生区は区民の健康意識が高く、日頃から健康に気をつけている区民が多くいらっしゃり、緑が多い良好な環境 川崎市内の公園・緑地面積のうち約1/4を麻生区が占めています。緑の多い環境が区民の健康に良い影響を与えている可能性があります。

また、川崎市内の特別養護老人ホームの数を見ても、川崎区⑧、幸・中原区⑦、宮前区⑨、高津区⑦、多摩区⑨の中、麻生区は⑪あり、安定した環境・食事のもとで健康寿命が延びているのかもしれない。

## お知らせ

**特養 健康診断・コロナワクチン接種について**  
事前にご案内いたしましたとおり、6/7に特養健康診断をおこないました。また、問診票をお預かりした方から順にコロナワクチンの接種をおこなっております。

**1階 ラウンジ「つどい」ご利用ください！**

営業日：水・木・金・土  
11時～16時

## 理美容の予定

6月15日（木）  
7月13日（木）  
カット2,200円です

## 職員研修について

ご面会の緩和に向け、職員も接遇を見直しております。ご利用者にもご家族にも業者の方へも職員どおしでも、挨拶から見直す良い機会を設けています。

