

# ヴィラージュ虹ヶ丘 だより 6月号

社会福祉法人 美生会  
ヴィラージュ虹ヶ丘  
〒215-0015  
川崎市麻生区虹ヶ丘1-22-1-2  
☎044-712-5511(代)  
発行者 施設長 田中 伸朗  
発行日 令和7年6月



## 5月行事食 オムライス&海老フライ、空豆のポターージュ、コールスローサラダ、さくらんぼゼリー



今月の行事食は、以前からリクエストがあったオムライスです。昔ながらの薄焼き卵で作ったので、懐かしさを感じながら召し上がっていただければと思いました。また、季節の食材の空豆をミキサーにかけたポターージュは、嚥下が難しい方でも楽しんで頂けるようにしました。デザートはさくらんぼゼリーです🍓



皆様からは「オムライスに海老フライの組み合わせが昔の喫茶店みたいで良い」「空豆のポターージュを初めて食べたけど、爽やかな味で美味しい」「さくらんぼゼリーが食べやすく、色も可愛くて素敵」というお声をいただきました。オムライスは、今時の半熟ではなく固めのものにしたのが好評で、中身もひき肉にした為食べやすかったようです。

COMING SOON

HAPPY FATHER'S DAY

### 父の日

お父様方に喜んでいただけるような企画を立てております！おたのしみに！

## 理美容



6月19日(木)  
7月17日(木)

◆カット  
3,300円

◆FG(お顔のムダ毛処理)  
550円



理美容当日にショートステイをご利用される方もご相談ください！

# ショートステイ おやつレク

## スモア 作りに挑戦!



スモアとはアメリカ発祥のスイーツで、焼いたマシュマロとチョコレートクラッカーで挟んだ、とっても甘くておいしいおやつです。

「もう少し食べたい! (some more)」が語源とも言われています!

今回のおやつレクリエーションは、トースターを使って安全に作れる「スモア作り」にしました。

マシュマロがとろけていく様子に「おいしそう〜」「早く食べたいね!」とワクワクの声飛び交いました。それぞれオリジナルのスモアを召し上がりながら「こんなに甘いおやつ久しぶり」と笑顔があふれるひとときになりました。

今後も季節感のあるおやつや、みんなで楽しめるレクリエーションを企画していきますのでどうぞお楽しみに!



スモアのお供のコーヒーは、1階にある喫茶室「つどい」からテイクアウトしました。本格的なコーヒーのお味はいかがでしたでしょうか…



# オカリナコンサート 開催!

## 5/14 オカリナコンサート

虹ヶ丘コミュニティールーム・オカリナグループ

☆オープニング  
☆一緒に歌いましょう



茶摘み

1. 富士の山
2. うさぎとかめ
3. 七つの子
4. 椰子の実
5. 肩たたき
6. すいすいずっころばし
7. お江戸日本橋

☆演奏をお聞かせください

- |            |          |
|------------|----------|
| 1. 家路      | ドボルザーク作曲 |
| 2. シルクロード  | 喜多郎作曲    |
| 3. いつくしみ深き | 讚美歌      |
| 4. 愛しき日々   | 堀内孝雄作曲   |



オカリナは、聞く人の心を落ち着かせる、素朴で癒しのある音の特徴でした。

特養のご家族様が虹ヶ丘コミュニティールーム・オカリナグループに所属しており、皆様によるこんでいただきたい、というご提案で開催されました。

童謡は、オカリナ演奏でご利用者と一緒に歌いました。ご利用者からは「音色が素敵」「素晴らしい演奏だった」など称賛のお声が多数ありました。

新型コロナウイルス感染症が5類となり世間一般は感染症対策が緩和されておりますが、施設においては重症化しやすいご高齢の方々がありボランティア受け入れについても慎重にならざるを得ません。

昨年より、小学校や子ども文化センターとの交流などは距離を取ったり、マスク着用の上で再開しております。職員のみではご利用者のアクティビティや生活の質を高めることには限界があります。今後は感染対策のもとにボランティア受け入れについても検討してまいります。

